

ÓVODA - O

É T L A P

2018.08.20 - 2018.08.24

34.hét

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	Allergének	TEA	TEJ(2)	TEA	LIMONÁDÉ
		KENÓMÁJAS (2-8-10)	LEKVÁROSBUKTA (1-2-3)	ZALAKRÉM (2-8-10)	OLASZ FELVÁGOTT (2-8-10)
g	Allergének	KENYÉR-TELJES KIŐRLÉSŰ (1-8)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	KENYÉR-KORPÁS (1-8)	KENYÉR-KUKORICÁS (1-8)
		TV PAPRIKA	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	RETEK	PRITAMIN PAPRIKA
		<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
		TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)
		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
		316 10 9 48 1,2 0 20	290 12 2 56 0,5 1 0	229 6 5 40 0,9 2 20	263 8 8 37 1,3 3 10
E	Allergének	ZELLERKRÉMLEVES (4-2-1)	DARAGALUSKA-LEVES (4-11)	MAJORANNÁS BURGONYALEVES (1-4)	LIBALEVES (4-1-3)
		HENTESTOKÁNY	RAKOTTBURGONYA	CSIRKEPAPRIKÁS-CS.MELLBŐL (2-4-1)	SÁRGABORSÓ FŐZELÉK (4-1)
g	Allergének	SERTÉSHÚSBÓL (8-1-4)	KOLBÁSSZAL (2-8-3)	TÉSZTAKÖRET (1-3)	SÜLTKOLBÁSZ (8)
		PETREZSELYMES RIZS	TEJ (2) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) SO2 (1)	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1-8)
		VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ	TEJ (2) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) SO2 (1)	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)
		<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
		TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) ZELLER (4)	TEJ (2) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) SO2 (1)	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)
		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
		455 19 18 52 1,5 6 0	519 20 27 46 3,6 10 0	538 26 20 59 2,5 4 0	502 27 18 60 2,3 7 0
U	Allergének	TOJASKREM	HÚSKENYÉR (8)	KOCKASAJT 8 CIKK (2)	CROISSANT (1-2-3)
		BÚZAKORPÁS DIÁKSEMLE (1-2)	DELMA LIGHT	KIFLI (1-2)	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
g	Allergének	PARADICSOM	PARADICSOM	TEJ (2) GLUTÉN (1)	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
		TEJ (2) GLUTÉN (1)	KENYÉR-KORPÁS (1-8)	GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
		<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
		TEJ (2) GLUTÉN (1)	GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	TEJ (2) GLUTÉN (1)	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
		87 3 2 14 0,8 0 0	171 7 7 20 0,8 2 0	184 8 9 17 1,1 4 0	221 8 6 57 1,0 0 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

Ételmezésvezető:.....