

**ÓVODA - O**

**É T L A P**

2018.09.10 - 2018.09.14

37.hét

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	TEA TÚRISTA FELVÁGOTT(2-8-10) DELMA LIGHT KENYÉR SPEC. (1-8)	KAKAÓ(2) PIZZÁS CSIGA(1-2)	TEA MELEGSZENDVICKRÉM(2-8-10) KENYÉR - MAGVAS(1-5-8) KETCHUP	VANILIÁS TEJ KALÁCS(1-2-3)	TEA MEXIKÓ FELVÁGOTT(2-8-10) DELMA LIGHT UBORKA FRISS KENYÉR-KUKORICÁS(1-8)
	<i>Allergének</i> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)	<i>Allergének</i> TEJ(2) GLUTÉN(1)	<i>Allergének</i> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) SZEZÁMMAG(5) M USTÁR(10)	<i>Allergének</i> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	<i>Allergének</i> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 283 8 7 46 1,1 2 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 200 6 1 35 0,8 0 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 335 10 12 45 1,8 4 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 163 4 1 32 0,4 0 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 278 7 7 45 1,2 2 20
E	HASÉLEVES(4-2) KÁPOSZTÁS KOCKA(4-1-3) SZÓLÓ	FEHÉRBABLEVES(4-1-3) TÓKFŐZELÉK(2-1) VAGDALT POGÁCSA(4-1-3) KENYÉR - FŐZELÉKHEZ(1-8)	MÁJGALUSKALEVES(3-4-4-1) PAPRIKÁS BURG. LECSÓ KOLB.(4-2-8-10) CSEMEGE UBORKA	GYÜMÖLCSLEVES(1-2) DUBARRY SZELET (CSIRKEM). (2-1-3) RIZIBIZI	HÚSLEVES ( SERTÉSHÚSBÓL ) (4-1) FŐTT HÚS SÓSKAMÁRTÁS(2-1) BURGONYA FÉLADAG
	<i>Allergének</i> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4)	<i>Allergének</i> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) ZELLE R(4)	<i>Allergének</i> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) ZELLE R(4) MUSTÁR(10)	<i>Allergének</i> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	<i>Allergének</i> TEJ(2) GLUTÉN(1) ZELLER(4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 545 23 20 64 2,4 5 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 592 25 24 65 2,2 4 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 412 21 18 40 2,3 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 573 21 23 65 1,3 6 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 529 31 17 60 1,6 5 17
U	VAJKRÉM(2) TV PAPRIKA MAGVAS ZSEMLE(1-5)	CSIRKEMELL CSEMEGE(2-8-10) DELMA LIGHT PARADICSOM BÚZAKORPÁS DIÁKZSEMLE(1-2)	FŐTT TOJÁS(3) ÚJHAGYMA MAGVAS TÖNKÖLYÖS KOCKA(1-5)	SONKAKRÉM - PRITAMINOS(2-8-10) KENYÉR SPEC. (1-8)	SAJT-SZELETELT(2) KIFLI(1-2)
	<i>Allergének</i> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZEZÁMMAG(5)	<i>Allergének</i> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)	<i>Allergének</i> GLUTÉN(1) TOJÁS(3) SZEZÁMMAG(5)	<i>Allergének</i> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)	<i>Allergének</i> TEJ(2) GLUTÉN(1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 223 6 11 24 1,0 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 132 8 5 14 1,2 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 180 8 4 28 0,5 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 160 7 2 27 1,4 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 181 13 3 20 0,8 0 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.  
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

Ételmezésvezető:.....