

A változtatás jogát fenntartjuk.

Étlap (alsó tagozatosok 7-10 csak ebéd)

2018.09.10. - 2018.09.14

Talizmán panzió
3534 Miskolc

Hétfő

2018.09.10.

Kedd

2018.09.11

Szerda

2018.09.12

Csütörtök

2018.09.13

Péntek

2018.09.14

3 Ebéd

Almaleves 125 Kcal A:=(Tej, Glutén)	521 Kj	Tojásleves 182 Kcal A:=(Tojás, Glutén)	759 Kj	Daragaluska leves 104 Kcal A:=(Tojás, Glutén)	434 Kj	Lebbencsleves 146 Kcal A:=(Glutén, Tojás)	610 Kj	Csontleves 99 Kcal A:=(Tojás, Glutén)	412 Kj
Tarhonyás sertéshús 431 Kcal A:=(Tojás, Glutén)	1802 Kj	Rakott karfiol 448 Kcal A:=(Glutén, Tojás, Tej.)	1872 Kj	Paprikás burgonya virslivel 392 Kcal A:=()	1640 Kj	Zöldséges pulykatokány 218 Kcal A:=(Glutén)	910 Kj	Kelkáposzta főzelék 219 Kcal A:=(Glutén,)	917 Kj
Káposzta saláta 70 Kcal A:=()	293 Kj			Csemege uborka 8 Kcal A:=()	35 Kj	Párolt rizs 288 Kcal A:=()	1202 Kj	Sertéspörkölt 92 Kcal A:=()	383 Kj
				Rozskenyér 105 Kcal A:=(Glutén,)	438 Kj			Félbarna kenyér 150 Kcal A:=(Glutén,)	628 Kj
								Szőlő 55 Kcal A:=()	230 Kj
Energia	2616,9 Kj		2631,0 Kj		2548,3 Kj		2722,7 Kj		2569,0 Kj
Energia	626,1 Kcal		629,4 Kcal		609,6 Kcal		651,4 Kcal		614,6 Kcal
Zsír	15,148 g		21,966 g		14,441 g		14,488 g		6,692 g
Fehérje	24,598 g		22,569 g		21,164 g		31,127 g		23,822 g
Szénhidrát	71,010 g		77,841 g		94,123 g		94,138 g		105,711 g
Só	6,300 g		3,000 g		4,500 g		4,300 g		7,500 g
Cukor	18,000 g		0,000 g		0,000 g		0,000 g		0,000 g
Koleszterin	42,816 g		218,112 g		74,700 g		44,450 g		39,464 g
Telített zsír	0,400 g		0,084 g		0,220 g		0,500 g		0,300 g
Transz-zsír	0,000 g		0,000 g		0,000 g		0,000 g		0,000 g

TALIZMÁN ÉTTEREM ÉS PANZIÓ
OLÁH GÁBORNÉ E.V.
3534 Miskolc, Vár u. 14.
Adószám: 66149439-2-25