

**ÓVODA - O**

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

S Z O M B A T

	H É T F Ő	K E D D	S Z E R D A	C S Ü T Ö R T Ö K	P É N T E K	S Z O M B A T
<b>T</b>	<p>TEA SOPRONI FELVÁGOTT (2-8-10) LIGA MARGARIN KENYÉR-KORPÁS (1-8)</p> <p><i>Allergének</i></p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 273 9 9 39 1,0 3 20</p>	<p>TEJ (2) GABONAPEHELY (1-7-8)</p> <p><i>Allergének</i></p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 139 6 3 23 0,2 1 0</p>	<p>TEA HÚSKENYÉR (8) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) RETEK</p> <p><i>Allergének</i></p> <p>GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 292 10 6 48 1,1 2 20</p>	<p>TEJESKÁVÉ MEZES MARGARIN SZEZÁMOS ZSEMLE (1-2-5)</p> <p><i>Allergének</i></p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZEZÁMMAG (5)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 165 3 0 31 0,8 0 15</p>	<p>TEA DIÁK CSEMEGE (8-10) LIGA MARGARIN PRITAMIN PAPRIKA KENYÉR SPEC. (1-8)</p> <p><i>Allergének</i></p> <p>GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 251 7 3 48 1,0 1 20</p>	<p>LIMONÁDÉ MAJONÉZES KUKORICASALÁTA (2-1-3-10) VIZES ZSEMLE</p> <p><i>Allergének</i></p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 237 3 13 27 0,7 3 11</p>
<b>E</b>	<p>LENCSELEVES (1-4-10-2-3) HÚSOS TÉSZTA (1-3-4) SZŐLŐ</p> <p><i>Allergének</i></p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 710 30 25 88 2,1 3 3</p>	<p>KARFIOLLEVES -ZÖLDSÉGES (4-1-2-3-10) BURGONYAFŐZELEK (4-2-1) VAGDALT POGÁCSA (4-1-3) KENYÉR - FŐZELEKHEZ (1-8)</p> <p><i>Allergének</i></p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 634 21 29 69 2,0 4 4</p>	<p>TOJÁSLEVES (3-1-4-2-10) BUDAPEST SZELET (1) PETREZSELYMES RIZS CSEMEGE UBORKA</p> <p><i>Allergének</i></p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 503 23 23 49 1,5 4 0</p>	<p>TEJF. KELKÁPOSZTALEVES +VIRSLI MAGLYARAKAS</p> <p><i>Allergének</i></p> <p>0 0 0 0 0,0 0 0</p>	<p>MÉSZÁROS LEVES ZÖLDBABFŐZELEK (4-1-2) SÜLTKOLBÁSZ (8) KENYÉR - FŐZELEKHEZ (1-8)</p> <p><i>Allergének</i></p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) ZELLER (4)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 343 12 17 36 1,3 7 3</p>	<p>ALMALEVES MOZZARELLÁS CSIRKEMELL (2) ZÖLDSÉGES KUSZKUSZ</p> <p><i>Allergének</i></p> <p>TEJ (2)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 240 30 7 3 1,5 1 0</p>
<b>U</b>	<p>TOJÁSKARIKA (3) SZEZÁMOS ZSEMLE (1-2-5) UBORKA FRISS</p> <p><i>Allergének</i></p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 136 5 3 16 0,8 1 0</p>	<p>OLASZ FELVÁGOTT (2-8-10) LIGA MARGARIN TV PAPRIKA BÚZAKORPÁS DIÁKZSEMLE (1-2)</p> <p><i>Allergének</i></p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 171 7 10 13 1,3 3 0</p>	<p>TÚRÓKRÉM-GYÜMÖLCSÖS (2) KIFLI (1-2)</p> <p><i>Allergének</i></p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 148 7 3 20 0,8 2 3</p>	<p>MARHA PARIZER (2-8-10) PARADICSOM LIGA MARGARIN KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8)</p> <p><i>Allergének</i></p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 195 9 5 28 1,2 1 0</p>	<p>KEFIR (2) KIFLI (1-2)</p> <p><i>Allergének</i></p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 213 9 7 26 1,1 3 0</p>	<p>LEKVÁROSBUKTA (1-2-3)</p> <p><i>Allergének</i></p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 230 8 1 50 0,5 0 0</p>

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:.....

.....

.....