

A változtatás jogát fenntartjuk.

Étlap (alsó tagozatosok 7-10 csak ebéd)

2018.11.12. - 2018.11.16

Talizmán panzió
3534 Miskolc

Hétfő

2018.11.12.

Kedd

2018.11.13

Szerda

2018.11.14

Csütörtök

2018.11.15

Péntek

2018.11.16

3 Ebéd

Burgonyaleves 134 Kcal A:=(Glutén)	561 Kj	Gyümölcsleves 172 Kcal A:=(Tej,Glutén)	719 Kj	Babgulyásleves 160 Kcal A:=(Glutén,Zeller, Tojás)	669 Kj	Fokhagymakrémleves, levesgyöngy 221 Kcal A:=(Tej,Glutén)	926 Kj	Hamis gulyásleves 141 Kcal A:=(Glutén, Tojás)	591 Kj
Székelykáposzta 356 Kcal A:=(Glutén,)	1490 Kj	Tavaszi rizseshús 376 Kcal A:=()	1571 Kj	Mákos metélt 467 Kcal A:=(Glutén, Tojás,)	1953 Kj	Brassói aprópecsenye 338 Kcal A:=()	1412 Kj	Zöldborsó főzelék 252 Kcal A:=(Tej, Glutén,)	1052 Kj
Félbarna kenyér 150 Kcal A:=(Glutén,)	628 Kj	Káposzta saláta 64 Kcal A:=()	266 Kj	Alma 37 Kcal A:=()	156 Kj	Vegyes vágott savanyúság 64 Kcal A:=()	269 Kj	Sült kolbász 104 Kcal A:=()	433 Kj
								Rozskenyér 157 Kcal A:=(Glutén,)	658 Kj

Energia	2677,6 Kj		2556,7 Kj		2778,2 Kj		2606,5 Kj		2733,8 Kj
Energia	640,6 Kcal		611,6 Kcal		664,6 Kcal		623,6 Kcal		654,0 Kcal
Zsír	15,584 g		11,279 g		15,042 g		7,870 g		17,452 g
Fehérje	22,158 g		17,142 g		22,513 g		21,276 g		31,189 g
Szénhidrát	92,909 g		85,270 g		86,675 g		97,672 g		95,689 g
Só	6,200 g		5,500 g		2,200 g		21,500 g		4,500 g
Cukor	0,000 g		16,000 g		18,000 g		10,000 g		0,000 g
Koleszterin	55,168 g		46,016 g		54,056 g		39,168 g		52,550 g
Telített zsír	0,332 g		0,300 g		0,180 g		0,600 g		0,460 g
Transz-zsír	0,000 g		0,000 g		0,000 g		0,000 g		0,000 g

TALIZMÁN ÉTTEREM ÉS PANZIÓ
OLÁH GÁBORNÉ E.V.
3534 Miskolc, Vár u. 14.
Adószám: 66149439-2-25

Oláh Gábor