

A változtatás jogát fenntartjuk.

Étlap (felső tagozatosok 11-14 csak ebéd)

Talizmán panzió
3534 Miskolc

2018.11.19. - 2018.11.23

Hétfő 2018.11.19.	Kedd 2018.11.20	Szerda 2018.11.21	Csütörtök 2018.11.22	Péntek 2018.11.23
3 Ebéd				
Zöldbableves (tejfölös) 130 Kcal A:=(Tej,Glutén)	Vajas galuska leves 149 Kcal A:=(Glutén,Tojás,Zeller,)	Zellerkrémleves, kenyérkocka 214 Kcal A:=(Tej,Glutén,Zeller)	Csontleves 99 Kcal A:=(Tojás,Glutén)	Paradicsomleves 88 Kcal A:=(Glutén,Tojás)
Bolognai spagetti 602 Kcal A:=(Tojás,Glutén)	Rakott karfiol 511 Kcal A:=(Glutén,Tojás,Tej,)	Szárnyas rizottó 481 Kcal A:=()	Sárgaborsó főzelék 238 Kcal A:=(Glutén)	Rácos halfilé burgonyával 632 Kcal A:=(Glutén,Tojás,Tej,)
Alma 47 Kcal A:=()			Sült virsli 242 Kcal A:=()	
			Félbarna kenyér 150 Kcal A:=(Glutén,)	
Energia	3256,3 Kj	2758,7 Kj	2903,4 Kj	3046,1 Kj
Energia	779,0 Kcal	660,0 Kcal	694,6 Kcal	728,7 Kcal
Zsír	27,245 g	18,170 g	8,350 g	23,179 g
Fehérje	28,252 g	22,554 g	36,337 g	35,617 g
Szénhidrát	100,673 g	91,145 g	114,000 g	88,783 g
Só	3,300 g	3,600 g	4,800 g	10,000 g
Cukor	0,000 g	0,000 g	0,000 g	0,000 g
Koleszterin	76,924 g	75,816 g	16,480 g	81,000 g
Telített zsír	0,160 g	0,180 g	0,360 g	0,172 g
Transz-zsír	0,000 g	0,000 g	0,000 g	0,000 g

TALIZMÁN ÉTTEREM ÉS PANZIÓ
OLÁH GÁBORNÉ E.V.
3534 Miskolc, Vár u. 14.
Adószám: 66149439-2-25
Oláh Gábor