



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Lekvárosbukta(1-2-3)Kópé felvágott(8)
Delma - multivitaminos
Kenyér félbarna(1)
Uborka friss
Tea gyümölcsösFokhagymás felvágott(8)
Kenyér félbarna(1)
Paprika tv
Vaniliás tejKenyér félbarna(1)
Lilahagyma
Tea gyümölcsös
Tojaskrem(3-2)Diák csemege
Delma - multivitaminos
Retek
Kenyér félbarna(1)
Karamellástej(2)Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
318	14	4	59	0,9	2	0	337	13	10	52	1,8	5	16	316	12	7	47	1,8	3	13	347	9	10	54	1,2	3	16	524	17	25	55	2,6	10	12

E

Májgaluskaleves(3-1)
Sárgaborsó főzelék(1)
Csirkemell falatkák(3-8)
Kenyér félbarna 5 dkg(1)Csontleves(4-1-3)
Főtt burgonya
Főtt sertéshús
Gyümölcsmártás(1-2)Köménymagleves(1)
Zsemlekocka(1-2)
Halszelet bakonyi módra
(6-2-1)
Tésztaköret(1-3)BrokkolikréMLEVES(1-2)
Levesgyöngy(1-2-3)
Csirke gyros
Steak burgonya fél adag
Vitaminsaláta(3-10-2)Nyírségi gombóclevés(1-3-2)
Káposztás kocka(1-3)Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
751	43	24	87	3,3	3	1	582	25	12	75	3,4	5	21	769	34	32	81	1,8	7	2	1024	36	88	108	1,6	12	5	997	33	51	94	0,5	7	6

U

AllergénekAllergénekAllergénekAllergénekAllergének

g

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....