



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ű T Ő R T Ő K

P É N T E K

	H É T F Ő							K E D D							S Z E R D A							C S Ű T Ő R T Ő K							P É N T E K						
T	TEA KENŐMÁJAS (2-8-10) FLÓRA MARGARIN (2) KENYÉR-KORPÁS (1-8) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)							KAKAO (2) FLÓRA MARGARIN (2) KIFLI (1-2) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)							TEA MELEGSZENDVICS <i>Allergének</i>							KEFIR (2) KIFLI (1-2) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)							TEA CSICSERIBORSÓKRÉM (2-4) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) LILAHAGYMA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) ZELLER (4)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	306	7	8	44	0,9	0	20	148	3	0	25	0,8	0	3	81	0	0	20	0,0	0	20	213	9	7	26	1,1	3	0	270	9	3	51	0,8	1	20
E	LEBBENCSSLEVES (8-1-2-3-4-10) ZÖLDBORSÓFŐZELÉK (1-2) VAJAS CSIRKEMELL (2-1) BANÁNKARIKÁK <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)							TOJÁSLEVES (3-1-4-2-10) TAVASZI RIZSESHUS (4) MEGGYBEFŐTT <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)							FEHÉRBABLEVES (4-1-2-3-10) SAJTOSTÉSZA (1-3-2) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)							OLASZ ZÖLDSÉGLEVES (8-4-1-3-2-10) BURGONYAFŐZELÉK (4-2-1) VAGDALT POGÁCSA (4-1-3) KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1-8) MÜZLI SZELET - GYÜMÖLCSÖS (1-7-8) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10) MOGYORÓ (7)							GULYÁSLEVES (1-2-3-4-10) FÁNK (1-2) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	498	27	10	73	2,3	2	3	613	14	38	50	2,2	11	0	538	24	17	68	1,7	7	0	718	22	30	84	1,9	5	4	463	16	23	43	2,4	2	0
U	SAJT-SZELETETLT (2) PAPRIKA TV KENYÉR - MAGVAS (1-5-8) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5)							SZALÁMIKRÉM (2-8-10) UBORKA FRISS VIZES ZSEMLE <i>Allergének</i> TEJ (2) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)							KÖRÖZÖTT TEHÉNTÚRÓBÓL (2) SZEZÁMOS ZSEMLE (1-2-5) PORÉHAGYMA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZEZÁMMAG (5)							SONKA-SZENDVICS (2-8-10) FLÓRA MARGARIN (2) RETEK BÚZAKORPÁS DIÁKZSEMLE (1-2) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)							CROISSANT (1-2-3) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	224	15	4	25	0,8	0	0	84	3	8	0	0,3	2	0	143	5	3	17	0,9	2	0	172	9	4	18	1,4	1	0	221	8	6	57	1,0	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:.....