



H É T F Ő K E D D S Z E R D A C S Ű T Ő R T Ő K P É N T E K

T	KARAMELL (2) SAJTOS STANGLI (1-2-3)							TEA UZSONNA SZELET (8) FLÓRA MARGARIN (2) MAGVAS ZSEMLE (1-5)							TEJ (2) MOGYORÓKRÉM (2-7-8-9) KIFLI (1-2)							TEA SAJT-SZELETELT (2) FLÓRA MARGARIN (2) KENYÉR-KORPÁS (1-8)							TEA SONKAKRÉM (2-8-10) MAGVAS ZSEMLE (1-5)						
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)							<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5)							<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) Mogyoró (7)							<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)							<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) MUSTÁR (10)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	372	10	10	59	0,8	2	31	303	9	4	48	1,0	2	20	215	8	7	29	0,8	2	0	322	13	3	47	0,5	0	20	265	9	5	43	1,2	1	20
E	ALMALEVES (4-10-2) RÁNTOTT HALFILÉ (1-3-6) BURGONYAPÜRÉ SÜTŐTÖKÖS (2)							MÁJGOMBÓCLEVES (1-2-3-4-10) PARADICSOMOS KÁPOSZTA (1) SERTÉSPÖRKÖLT (4-11) KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1-8) KIWI							MAJORANNÁS BURGONYALEVES (4-1-2-3-10) CSIKÓS TOKÁNY (8-2-1) TÉSZTAKÖRET (1-3)							BABGULYÁS (4) TEJBERIZS (2) KAKAÓSZÓRAT							ZELLERKRÉMLEVES (4-2-1-3-10) LEVESGYÖNGY (1-2-3) BÚBOS CSIRKEMELL (1-2-3-4) RIZIBIZI MEGGYBEFÓTT						
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)							<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10) SO2 (11)							<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)							<u>Allergének</u> TEJ (2) ZELLER (4)							<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	608	19	21	83	2,5	5	20	733	30	28	86	3,1	3	12	546	24	23	57	2,4	5	0	566	24	16	87	1,5	5	27	505	25	15	64	2,4	6	0
U	DIÁK CSEMEGE (8-10) FLÓRA MARGARIN (2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8)							KAPROS TÚRÓKRÉM LILAHAGYMA KENYÉR-KORPÁS (1-8)							PRITAMINOS FELVÁGOTT (8) FLÓRA MARGARIN (2) BÚZAKORPÁS DIÁKZSEMLE (1-2)							SAJTOS PARIZER (2-8-10) FLÓRA MARGARIN (2) VIZES ZSEMLE							KAKAÓSCSIGA						
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)							<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)							<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)							<u>Allergének</u> TEJ (2) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)							<u>Allergének</u>						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	226	8	3	32	1,0	1	0	99	3	0	20	0,5	0	0	210	9	8	18	1,3	1	0	90	2	4	5	0,4	1	0	0	0	0	0	0,0	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:.....