



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T			Tej(2) Eperlekvár Kifli(1-2)						Tea Bundáskenyér Ketchup						Kakaó(2) Turosbatyu								
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)						<u>Allergének</u>						<u>Allergének</u> TEJ(2)								
g			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
			274	7	2	38	0,5	1	0	96	0	0	23	0,4	0	20	20	0	0	4	0,0	0	3
E			Suhantott leves(1-2-3-4-10-8) Paprikás burg. lecsó kolb.(4-2-8-10) Cékla savanyúság						Zöldborsóleves(1-2-3-4-10) Spenótos csirkemell Tésztaköret(1-3) Mandarin						Gombaleves tejszínes(2-1-4) Hentesokány sertéshúsból(8-1-4) Párolt rizs								
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)						<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)						<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)ZELLER(4)								
g			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
			424	17	20	41	2,3	7	0	383	12	7	67	0,6	1	2	470	20	19	53	1,2	6	0
U			Szarynas huskrem Kenyér-korpás(1-8) Uborka friss						Túrista felvágott(2-8-10) Flóra margarin(2) Paprika tv Vizes zsemle						Túrórudi(2) Alma								
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)						<u>Allergének</u> TEJ(2)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)						<u>Allergének</u> TEJ(2)								
g			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
			95	3	0	19	0,5	0	0	111	4	5	5	0,3	2	0	177	4	6	27	0,0	5	5

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....