



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
	Kakaó(2) Vajkrém(2) Kifli(1-2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)								Tea Főtt tojás(3) Flóra margarin(2) Búzakorpás diákzsemle(1-2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Tej(2) Gabonapehely(1-7-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)								Tea Sajtkrém(2) Kenyér-korpás(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Tea Majonézes kukoricasaláta(2-1-3-10) Magvas zsemle(1-5) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	253	4	8	21	0,7	4	3	318	6	4	38	0,5	1	20	139	6	3	23	0,2	1	0	248	6	7	39	0,5	4	20	415	8	16	60	1,5	3	21					
E	Húsleves (sertéshúsból) (4-1-2-3-10) Főtt hús Sóskamártás(2-1) Burgonya féladag Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Fehérbableves(4-1-2-3-10) Sonkas-spagetti carbonara(2-1-3) Alma Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Gyümölcsleves(4-10-2) Rakottburgonya kolbásszal(2-8-3) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Hamis gulyásleves(1-2-3-4) Lucskos káposztafőzelék(4-1-2) Csirkepörkölt(4-11) Tejszelet Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO2(1)								Palócleves(4-1-2-3-10) Fánk(1-2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							
	g	529	31	17	60	1,6	5	17	590	29	14	83	4,3	3	0	626	19	31	61	2,8	12	11	378	21	17	32	2,1	3	0	401	17	23	41	2,5	5	0				
U	Májusi felvágott(8) Flóra margarin(2) Uborka friss Kenyér-korpás(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Szalámikrém(2-8-10) Búzakorpás diákzsemle(1-2) Paprika tv Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Szárnyas májkrém(2-10) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Retek Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Halkrém (6-2) Vizes zsemle Lilahagyma Allergének TEJ(2)HAL(6)								Pizzás csiga(1-2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)							
	g	202	6	5	24	0,9	1	0	240	6	10	13	0,8	2	0	203	11	4	29	1,6	1	0	72	4	6	1	0,0	2	0	180	5	0	31	0,8	0	0				

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz