



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Kifli-szezámragos(1-2-5)
Delma - multivitaminosAllergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)

Tea gyümölcsös
Vajkrém magyaros(2)
Uborka friss
Kenyér félbarna(1)Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Tea gyümölcsös
Hot dog(1-2-8)Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Tejeskávé(2)
Zala felvágott
Delma - multivitaminos
Kenyér félbarna(1)Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Tej(2)
Trapista sajt(2)
Retek
Delma - multivitaminos
Kenyér félbarna(1)Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
223	9	7	25	1,0	3	0	389	8	13	57	1,6	6	21	375	13	11	37	2,4	4	23	385	14	12	54	1,9	4	13	428	21	16	47	2,2	9	1

E

Májgaluskaleves(3-1)
Túrós csusza(1-3-2)Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Hamis gulyásleves(1-2-3-4)
Zöldborsófőzelék(1-2)
Csirke nuggets sütőben
sült(1-3-8)
Kenyér félbarna(1)AllergénekTEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)
ZELLER(4)Gombaleves(1-3-2-4-10)
Csirke gyros
Kukoricasaláta fél adag(2-3-10)
Steak burgonya fél adagAllergénekTEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)
MUSTÁR(10)Paradicsomleves(1-3)
Toroskáposzta
Főtt burgonya 20 dkgAllergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Sertésraguleves(1-3-2-4-10)
Tejbenrizs(2)
Kakaós szóratAllergénekTEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)
MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
736	31	34	71	4,3	10	2	702	22	24	91	3,6	4	6	1054	38	83	128	2,1	9	5	610	25	19	72	5,9	4	23	662	27	18	95	2,9	5	32

U

AllergénekAllergénekAllergénekAllergénekAllergének

g

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmiszervezető:.....

.....

.....