



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Gabonapehely(1-7-8)

Tea
Túrókrém-gyümölcsös(2)
Kifli(1-2)

Tea
Uzsonna szelet(8)
Flóra margarin(2)
Retek
Kenyér-burgonyás(1-8)

Kakaó(2)
Sajtos stangli(1-2-3)

Tea
Bundáskenyér

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
139	6	3	23	0,2	1	0	304	7	3	40	0,6	2	23	291	9	2	51	1,0	2	20	170	4	7	22	0,8	0	3	81	0	0	20	0,0	0	20

E

Sertésraguleves(4-1-2-3-10)
Aranygaluska + öntet(1-9-3-2)

Daragaluska-leves(1-2-3-4-10-1)
1)
Kelkáposzta főzelék(4-1)
Sertéspörkölt(4-11)
Mandarin
Kenyér - főzelékhez(1-8)

Sárgaborsó gulyás(4)
Túrós csusza(1-3-8-2)
Alma

Csirkehusleves(4)
Főtt hús
Sóskamártás(2-1)
Burgonya féladag

Gyümölcsleves(4-10-2)
Dubarry szelet (csirkem).(2-1-3)
Rizibizi
Cékla savanyúság

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)DIÓFÉLE(9)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SÓ(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
1066	38	39	138	1,7	8	36	529	25	18	65	2,5	3	0	709	32	32	77	2,3	9	0	486	31	14	56	1,9	4	17	588	22	23	67	1,3	6	11

U

Turista felvágott(2-8-10)
Flóra margarin(2)
Uborka friss
Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)

Szaryas huskrem
Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)
Paradicsom

Sajtkrém(2)
Vizes zsemle

Kópé felvágott(8)
Flóra margarin(2)
Kenyér-korpás(1-8)

Kakaócsiga(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
359	18	13	33	1,6	5	0	153	6	1	28	0,8	0	0	73	3	6	0	0,0	4	0	163	7	2	24	0,8	2	0	274	7	8	44	0,3	1	15

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....