



## HÉTFŐ

## KEDD

## SZERDA

## CSÜTÖRTÖK

## PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
<b>T</b>	<b>Tej(2)</b> <b>Pogácsa burgonyás(1-2-3)</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</b>								<b>Tea gyümölcsös</b> <b>Kenyér félbarna 6 dkg(1)</b> <b>Uborka friss</b> <b>Delma - multivitaminos</b> <b>Párizsi - baromfi</b>  <u>Allergének</u> <b>GLUTÉN(1)</b>								<b>Tej(2)</b> <b>Sajtos zsemle(1-2)</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)</b>								<b>Karamellástej(2)</b> <b>Kalács foszlós(1-2-3)</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</b>								<b>Tea gyümölcsös</b> <b>Kenyér félbarna 6 dkg(1)</b> <b>Delma - multivitaminos</b> <b>Májusi felvágott(8)</b>  <u>Allergének</u> <b>GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</b>							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	295	10	14	35	1,5	5	1	436	11	19	53	2,1	7	21	238	11	6	33	0,7	2	0	254	9	3	45	1,0	2	16	367	10	12	51	1,7	3	21					
<b>E</b>	<b>Lábatlanleves(4-1-3-2-10)</b> <b>Székelykáposzta(1-2-11)</b> <b>Kenyér félbarna 5 dkg(1)</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)</b> <b>MUSTÁR(10)SO2(11)</b>								<b>Hamis gulyásleves(1-2-3-4)</b> <b>Babfőzelék(1-2)</b> <b>Fasírt golyó(1-3-8)</b> <b>Kenyér félbarna 5 dkg(1)</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)</b> <b>ZELLER(4)</b>								<b>Paradicsomleves(1-3)</b> <b>Csirkemell ragu</b> <b>Tésztaköret(1-3)</b>  <u>Allergének</u> <b>GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</b>								<b>Tojásleves(3-1)</b> <b>Levesgyöngy(1-2-3)</b> <b>Lecsós sertésszelet(1)</b> <b>Párolt rizs</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</b>								<b>Tárkonyos</b> <b>csirkeraguleves(4-2-1)</b> <b>Krumplitészta(1-3)</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)</b> <b>)</b>							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	736	30	41	58	6,7	7	1	985	40	27	137	4,7	6	4	725	37	19	96	2,7	3	25	812	28	39	84	3,0	8	0	575	32	12	78	3,5	2	1					
<b>U</b>	<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>															
<b>g</b>																																								

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....