



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
	Tej(2) Gabonapehely(1-7-8)								Tea Körözött tehéntúróból(2) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)								Kakaó(2) Kalács(1-2-3)								Tea Szarnyas huskrem Kenyér-korpás(1-8)								Tea Kladnói pecsenyefelvágott(8) Flóra margarin(2) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)							
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	139	6	3	23	0,2	1	0	271	9	4	48	0,9	2	20	134	4	1	26	0,4	0	3	175	3	0	39	0,5	0	20	316	12	3	52	0,8	0	20					
E	Tavaszi leves(1-2-3-4-10) Natúr sertésszelet(1-4) Gyümölcsmártás(4-10-2) Burgonya félada								Karfiolleves -zöldséges(4-1-2-3-10) Sonkas kocka(4-2-8-10-3)								PóréhagymakréMLEVES(2-1-3-4-10) Pirított zsemle(1-2) Búbos csirkemell(1-2-3-4) Zöldséges rizs								Savanyú tojásleves Paprikás burgonya(4) Csemege uborka								Bugaci leves(8-2-1-4) Mákos tészta(1-3-5-8-9)							
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> ZELLER(4)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)ZELLER(4)DIÓFÉLE(9)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	427	18	11	62	2,1	3	14	464	18	18	54	1,7	4	0	446	24	12	51	3,0	6	0	291	7	8	45	2,3	1	0	727	23	37	70	1,3	8	20					
U	Szalámikrém(2-8-10) Kenyér-korpás(1-8) Paradicsom								Csicseriborsókrém(2-4) Vizes zsemle Paprika tv								Zala felvágott(2-8-10) Flóra margarin(2) Szezám zsemle(1-2-5) Uborka friss								Sajt-szeletelt(2) Magvas zsemle(1-5)								Kefir(2) Kifli(1-2)							
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)ZELLER(4)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	180	6	8	20	0,8	2	0	38	3	2	3	0,0	1	0	198	6	4	21	1,2	1	0	242	15	6	26	0,8	0	0	287	9	7	26	0,9	3	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....