



**HÉTFŐ**

**KEDD**

**SZERDA**

**CSÜTÖRTÖK**

**PÉNTEK**

T	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
	Tej(2) Gabonapehely(1-7-8)								Limonádé Vastag kolbász(8-10) Flóra margarin(2) Kenyér - magvas(1-5-8)								Kakaó(2) Vajkrém(2) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)								Tea Főtt virsli(2-8-10) Ketchup Kifli(1-2)								Tea Majonézes kukoricasaláta(2-1-3-10) Kenyér-burgonyás(1-8)							
<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5) MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)								
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	139	6	3	23	0,2	1	0	275	8	7	37	1,0	1	10	246	7	9	32	1,0	4	3	469	24	15	40	3,2	8	20	401	7	14	63	1,5	3	21					
E	Majorannás burgonyaleves(4-1-2-3-10) Tökfőzelék(2-1) Sertéspörkölt(4-11) Kenyér - főzelékhez(1-8)								Sárgaborsó gulyás(4) Túrós csusza(1-3-8-2) Alma								Gyümölcsleves*(4-10-2) Rántott karfiol(1-3) Zöldséges rizs Tartár(1-2-3)								Tarhonyaleves(1-3-4-8-2-10) Paprikás burg. lecsó kolb.(4-2-8-10) Csemege uborka Kenyér - főzelékhez(1-8)								Kelkáposzta leves-virslivel(2-8-10-4-3) Lekvaros derelye(1-4-10-3)							
	<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>							
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2(11)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	539	22	24	55	1,8	5	3	709	32	32	77	2,3	9	0	660	11	29	77	2,8	7	12	530	21	16	71	3,0	5	0	578	18	18	85	2,6	5	5					
U	Parizer(2-8-10) Flóra margarin(2) Vizes zsemle Paradicsom								Tojaskrem Uborka friss Magvas zsemle(1-5)								Diák csemege(8-10) Flóra margarin(2) Vizes zsemle								Mogyorókrém(2-7-8-9) Kenyér-korpás(1-8)								Müzli szelet - gyümölcsös(1-7-8)							
	<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>							
TEJ(2)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)								TEJ(2)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)								GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)								
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	94	3	4	6	0,4	1	0	144	5	3	23	0,8	0	0	78	2	2	5	0,2	1	0	167	4	6	25	0,5	1	0	86	1	2	15	0,1	0	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....