



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

| T | HÉTFŐ | | | | | | | | KEDD | | | | | | | | SZERDA | | | | | | | | CSÜTÖRTÖK | | | | | | | | PÉNTEK | | | | | | | |
|---|--|---|----|----|-----|------|-----|------|--|---|----|-----|------|-----|------|----|--|---|-----|------|-----|------|----|----|--|---|------|-----|------|----|----|----|---|---|-----|--|--|--|--|--|
| | Tej(2) Gabonapehely(1-7-8) | | | | | | | | Tea Főtt virsli(2-8-10) Ketchup Kifli(1-2) | | | | | | | | Vaniliás tej Pizzás csíga(1-2) | | | | | | | | Tea Szarnyas majkrem Pritamin paprika Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) | | | | | | | | Tej(2) Sárgabarack lekvár Kifli(1-2) | | | | | | | |
| | <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7) | | | | | | | | <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10) | | | | | | | | <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1) | | | | | | | | <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8) | | | | | | | | <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1) | | | | | | | |
| g | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | | | | | |
| | 139 | 6 | 3 | 23 | 0,2 | 1 | 0 | 469 | 24 | 15 | 40 | 3,2 | 8 | 20 | 229 | 5 | 0 | 41 | 0,8 | 0 | 12 | 241 | 7 | 1 | 49 | 0,8 | 0 | 20 | 275 | 7 | 2 | 39 | 0,5 | 1 | 0 | | | | | |
| E | Tarhonyaleves(1-3-4-8-2-10) Rác zöldbab(4-1-2) Kenyér - főzelékhez(1-8) Szőlő | | | | | | | | Gyümölcsleves*(4-10-2) Natúr sertésszelet(1-4) Burgonyapüré(2) Cékla savanyúság | | | | | | | | Fehérbableves(4-1-2-3-10) Milánói makaróni(2-8-10-3) | | | | | | | | Olasz zöldségleves(8-4-1-3-2-10) Székelykáposzta(4-1-2) Kenyér - főzelékhez(1-8) Túrórudi(2) | | | | | | | | Savanyú tojásleves(4-1-3-2-10) Tavaszi rizseshus(4) Vegyes befőtt | | | | | | | |
| | | <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10) | | | | | | | | <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)MUSTÁR(10) | | | | | | | | <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10) | | | | | | | | <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10) | | | | | | | | <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10) | | | | | | |
| g | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | | | | | |
| | 606 | 21 | 29 | 65 | 2,3 | 4 | 0 | 440 | 18 | 14 | 55 | 2,0 | 5 | 11 | 494 | 23 | 11 | 72 | 2,0 | 3 | 0 | 550 | 24 | 26 | 52 | 4,4 | 10 | 5 | 610 | 14 | 42 | 40 | 2,6 | 12 | 0 | | | | | |
| U | Szalámi(2-8-10) Szezámós zsemle(1-2-5) Paradicsom | | | | | | | | Csicseriborsókrém(2-4) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Tv paprika | | | | | | | | Májusi felvágott(8) Flóra margarin(2) Uborka friss Búzakorpás diákzsemle(1-2) | | | | | | | | Sajtos delma(2) Szezámós zsemle(1-2-5) | | | | | | | | Túróstáska kicsi(1-2-3) | | | | | | | |
| | | <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10) | | | | | | | | <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)ZELLER(4) | | | | | | | | <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8) | | | | | | | | <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5) | | | | | | | | <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3) | | | | | | |
| g | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | | | | | |
| | 156 | 5 | 5 | 17 | 1,1 | 2 | 0 | 186 | 9 | 3 | 31 | 0,8 | 1 | 0 | 264 | 6 | 7 | 18 | 0,9 | 1 | 0 | 128 | 4 | 3 | 16 | 0,8 | 1 | 0 | 230 | 7 | 3 | 30 | 1,0 | 0 | 0 | | | | | |

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz