



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
	Tea Főtt tojás(3) Flóra margarin(2) Vizes zsemle Allergének TEJ(2)TOJÁS(3)								Tejeskávé Kalács(1-2-3) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Tea Olasz felvágott(2-8-10) Flóra margarin(2) Kenyér-korpás(1-8) Uborka friss Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Kakaó(2) Briós(1-2-3) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Tea Majonézes kukoricasaláta(2-1-3-10) Magvas zsemle(1-5) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	163	3	2	25	0,0	1	20	179	4	1	38	0,4	0	15	310	7	8	44	1,1	3	20	175	4	2	24	0,5	0	3	415	8	16	60	1,5	3	21					
E	Gombaleves tejszínes(2-1-4) Paprikás burg. lecsó kolb.(4-2-8-10) Almás-répás káposztasaláta Kenyér-burgonyás(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Sertésraguleves(4-1-2-3-10) Fánk(1-2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Póréhagymakrémeleves(2-1-3-4-10) Levesgyöngy(1-2-3) Halrudak - rántott (6) Sárgarépás rizs Tartarmartas(1-2-3-10) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Májgaluskaleves(3-4-1-2-10) Lucskos káposztafőzelék(4-1-2) Kenyér - főzelékhez(1-8) Müzli szelet - gyümölcsös(1-7-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)MOGYORÓ(7)								Zöldborsóleves(1-2-3-4-10) Spenótos csirkemell Tésztaköret(1-3) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							
	g	535	22	15	75	2,9	6	6	365	18	16	35	1,7	2	0	704	19	38	65	0,8	12	1	416	14	13	58	2,1	3	0	316	11	6	53	0,6	1	2				
U	Parizer(2-8-10) Flóra margarin(2) Kenyér-burgonyás(1-8) Paradicsom Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Pritaminos felvágott(8) Flóra margarin(2) Tv paprika Magvas zsemle(1-5) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)								Tökmagos vajkrém(2-7-9) Kifli(1-2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)								Szaryas huskrem Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Retek Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Kockasajt cikk 6(2) Kifli(1-2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)							
	g	222	7	4	32	1,2	1	0	273	11	9	29	1,3	1	0	239	4	9	17	0,7	4	0	151	6	1	28	0,8	0	0	258	8	9	17	0,8	4	0				

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz