



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

| | HÉTFŐ | | | | | | | | KEDD | | | | | | | | SZERDA | | | | | | | | CSÜTÖRTÖK | | | | | | | | PÉNTEK | | | | | | | |
|----------|--|----|----|----|-----|------|-----|------|--|----|-----|-----|------|-----|------|----|--|----|-----|------|-----|------|----|----|--|-----|------|-----|------|----|----|----|---|------|-----|--|--|--|--|--|
| T | Tej(2) Kalács - fonott(1-2-3) | | | | | | | | Tea gyümölcsös Kenyér félbarna 6 dkg(1) Delma szendvics Löncs felvágott(8) | | | | | | | | Tej(2) Kenyér félbarna 6 dkg(1) Delma szendvics Retek | | | | | | | | Karamellástej(2) Kalács mazsolás(1-2-3) | | | | | | | | Tea gyümölcsös Kenyér félbarna 6 dkg(1) Májusi felvágott(8) Delma light | | | | | | | |
| | <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3) | | | | | | | | <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8) | | | | | | | | <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1) | | | | | | | | <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3) | | | | | | | | <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8) | | | | | | | |
| g | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | | | | | |
| | 231 | 11 | 4 | 37 | 1,1 | 2 | 5 | 311 | 9 | 7 | 51 | 1,5 | 1 | 21 | 268 | 12 | 6 | 41 | 1,3 | 3 | 1 | 296 | 11 | 4 | 52 | 1,1 | 2 | 21 | 329 | 9 | 9 | 51 | 1,5 | 1 | 21 | | | | | |
| E | Gombaleves(1-3) Burgonyafőzelék(2-1) Bundás mackó(8) Kenyér félbarna 5 dkg(1) | | | | | | | | Zellerkrémleves(4-2-1-3-10) Levesgyöngy(1-2-3) Gönci csirkemell(2-1) Rizibizi | | | | | | | | Daragaluskaleves(1-3) Rakott karfiol(2) | | | | | | | | Fehérbableves(4-1-3-2-10) Vadasragu sertéshúsból(1-2-10) Tésztaköret(1-3) | | | | | | | | Kapros-kolb.os zöldbableves(2-1-8-3-4-10) Mákos-tészta(1-3-5-7-9) | | | | | | | |
| | <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) | | | | | | | | <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4) MUSTÁR(10) | | | | | | | | <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3) | | | | | | | | <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4) MUSTÁR(10) | | | | | | | | <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) SZEZAMMAG(5)ZELLER(4)MUSTÁR(10) DIÓFELE(9)MOGYORÓ(7) | | | | | | | |
| g | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | | | | | |
| | 672 | 19 | 24 | 85 | 2,4 | 5 | 1 | 789 | 35 | 24 | 104 | 3,0 | 7 | 8 | 576 | 24 | 33 | 41 | 2,4 | 5 | 0 | 870 | 47 | 29 | 100 | 4,5 | 9 | 4 | 805 | 25 | 34 | 95 | 3,0 | 10 | 22 | | | | | |
| U | <u>Allergének</u> | | | | | | | | <u>Allergének</u> | | | | | | | | <u>Allergének</u> | | | | | | | | <u>Allergének</u> | | | | | | | | | | | | | | | |
| g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....