



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
<b>T</b>	<b>Tej(2)</b> <b>Kalács - fonott(1-2-3)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</b>								<b>Tea gyümölcsös</b> <b>Delma - multivitaminos</b> <b>Csirkemell csemege</b> <b>Paprika tv</b> <b>Kenyér félbarna 6 dkg(1)</b>  <i>Allergének</i> <b>GLUTÉN(1)</b>								<b>Kakaó(2)</b> <b>Kifli tejes(1-2)</b> <b>Delma - multivitaminos</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)</b>								<b>Tea gyümölcsös</b> <b>Delma - multivitaminos</b> <b>Zalakrém(2-10)</b> <b>Uborka friss</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)MUSTÁR(10)</b>								<b>Tej(2)</b> <b>Kenyér félbarna 6 dkg(1)</b> <b>Kenőmájás-sertés(8)</b> <b>Lilahagyma</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</b>							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	231	11	4	37	1,1	2	5	314	6	6	52	1,7	2	21	352	11	9	57	0,6	3	24	192	3	10	21	0,5	3	21	304	14	8	42	1,6	4	1					
<b>E</b>	<b>Lebbencsleves(1-3)</b> <b>Zöldborsófőzelék(1-2)</b> <b>Grill virsli(8)</b> <b>Kenyér félbarna 5 dkg(1)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)</b>								<b>Csontleves(1-3)</b> <b>Bolognai spagetti(1-3)</b> <b>Sajtszórat(2)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</b>								<b>Francia hagymaleves(1-2)</b> <b>Zsemlekočka(1-2)</b> <b>Mexikói csirkemellragu(1)</b> <b>Párolt rizs</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)</b>								<b>Narancsos almaleves(1-2)</b> <b>Rántott borda(1-3)</b> <b>Petrezselymes burgonya(2)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</b>								<b>Babgulyás(4)</b> <b>Kenyér félbarna 5 dkg(1)</b> <b>Kakaócsiga(1-2-3)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)</b>							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	674	28	24	81	3,9	8	6	815	36	35	79	2,5	7	6	744	29	26	93	3,1	5	0	851	28	25	108	0,5	6	16	726	34	18	102	2,9	3	16					
<b>U</b>	<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>															
<b>g</b>																																								

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !  
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz